

ステップアップ STEP UP

2026年 **7月号**
 ■発行/陵南セミナー本部事務局 ☎042(666)0099
 〒193-0835 東京都八王子市千人町2-20-16 <https://www.ryonan.com>

キミも受験生らしく大変身しよう！ 今年は大変身しよう！ 今年は頑張るぞ夏休み！

今年関東地方では梅雨入り後も涼しい毎日が続きましたが、ようやく梅雨らしいジメジメとした蒸し暑い日々が始まりました。サッカーワールドカップも始まり、連日選手たちの熱戦がテレビを賑わし、日本中熱い声援に包まれているようです。

でも受験生の皆さんはワールドカップどころではありません。昔から「夏を制する者は受験を制す」と言われています。夏休み中の大量の学習は大きなチカラとなって、秋からの実戦的な問題演習に発揮されてゆきます。もちろん友達みんなが頑張っている中で自分だけがボーッと過ごしてしまったら、大きく遅れを取ってしまうでしょう。夏休みは大きなチャンスとピンチが背中合わせということですよ。

夏休みを成功へ導く3つのイング

今年の夏休みの勉強を成功させ、キミたちを受験生らしく大きく変身させるためのコツは3つのイングです。

1つ目は、**フライング**。スポーツではもちろん反則ですが、受験勉強ではぜひ実行してもらいたいこと。つまり人より早く全力を出して勉強を始めてしまうことです。受験生なら誰だって、今年の夏休みは頑張ろうと思っています。しかし夏休みになったら頑張る、ではあまりにも当たり前。ライバルに差をつけることは出来ません。だから皆がまだ本気を出していない夏休みまでの1か月間全力モードで勉強を始めてしまうのです。

2つ目は**カンニング**。もちろん入学試験でやったら、たいへんなことになってしまいます。でも普段の勉強のうえでは大切なこと。簡単に言えば、キミの周りの成績がよい子のマネをすること。成績がよい子は頭がよいだけではなく、必ず上手な勉強の仕方をしてはいるはずですよ。キミが不得意なのに、なぜその子は得意なのか、どんな本を使ってどんな風に勉強しているのか、教えてもらいましょう。きっと快く教えてくれるはずですよ。

3つ目は**プランニング**。どんなに時間をかけて勉強していても、何の計画も立てずに行き当たりばったりで勉強しては、思うような成果を挙げることはできません。必ず計画が必要です。受験勉強の基本は今までに学習した内容の復習です。受験科目のすべてについて、一体何をすべきかよく考え、どの本を使って、何を、いつまでにすればいいのかを決めてください。次に6月下旬から9月いっぱいまでの3ヵ月半を夏の全力投

球期間として、綿密な学習のスケジュールを立ててみましょう。

キミも夏期特訓合宿に挑戦しよう

「受験生」と言われてもまだピンと来ないノンビリモードの受験生も多いことと思います。そんな皆さんにぜひお勧めなのが「夏期特訓合宿」です。朝8時40分から夜11時までピッタリと授業を受け、3泊4日の間ホテルに缶詰状態で過ごします。「うわあ、そんなに勉強するの嫌だなあ」と思うかもしれませんが、毎年参加者からは「きつかったけど最高の思い出になった」「他教室のみんなが頑張っている姿がとても刺激になった」「他教室の新しい友達がいっぱいできた」など大好評。陵南セミナーの年間行事の中でダントツの1番人気のイベントです。

もちろん4日間の合宿だけで偏差値が10も20も上がることはないでしょう。でも合宿に参加した人たちは必ず精神的に成長し、すっかり「受験生」らしく変身して帰ってきます。他教室のライバルの中で競い合い、長時間の授業に集中し、4日間こんな勉強したのは人生初めての経験でしょう。合宿から帰って来るとみんな目つきが変わってきます。

2学期以降、いろいろな学校の実戦問題を解いたり、自分の志望校の過去の入試問題を解いたり、また弱点をもう一度補強したりで、1学期に比べるとグンと勉強時間を増やさなければならぬ時期になります。でも合宿に参加した人たちは、もう長時間の学習には慣れっこになっていて、全然それが苦になりません。少々きつい4日間ですが、キミを精神的にも確実に成長させる夏期特訓合宿にぜひ挑戦してください。



学校行事予定

学校名	電話番号	体育祭	文化祭	学校説明会
浅野中学校	045(421)3281	終了	9/12, 13	施設見学・個別相談会 7/4, 10/17 (要予約) WEB 学校説明会随時, WEB 入試説明会 10月頃~
麻布中学校	03(3446)6541	非公開	終了	説明会は WEB 常時公開 見学会 7/4, 10/10 (要予約)
穎明館中学校	042(664)6000	10/1 (要予約)	9/19, 20 (要予約)	8/23, 10/24, 11/28, 12/12, 1/9 OS 7/26 入試直前学校説明会 1/16 (全て要予約)
桜蔭中学校	03(3811)0147	非公開	9/26, 27 (要予約)	10/28 (保護者のみ), 10/31, 11/7 個別相談会 8/8 (全て要予約)
桜美林中学校	042(797)2668	非公開	9/19, 20 (要予約)	6/20, 10/3, 11/7 入試説明会 12/12, 1/6 総合学力評価テスト体験会 12/12 (全て要予約)
鷗友学園女子中学校	03(3420)0136	非公開	9/12, 13 (要予約)	9/4, 10/17, 11/11 部活動見学会 6/20, 10/31 OS 7/11 入試対策講座(WEB) 12/9, 受験会場見学 12/12 (全て要予約)
大妻多摩中学校	042(372)9113	終了	9/12, 13 (要予約)	7/18, 8/11, 10/10 入試説明会 10/17, 11/7, 12/20, 1/20 入試模擬体験 11/14, 1/6 OS 10/31 (全て要予約)
海城中学校	03(3209)5880	非公開	9/19, 20	オープンキャンパス 8/22, 23 (全て要予約) ミニオープンキャンパス 10/10, 11/7
開成中学校	03(3822)0741	終了	9/19, 20	10/24, 25 (要予約)
カリタス女子中学校	044(911)4656	非公開	9/19, 20 (要予約)	7/11, 10/31 スクールツアー 8/24 入試説明会・過去 問解説 11/21 入試直前説明会 1/16, 26 (全て要予約)
学習院女子中等科	03(3203)1901	非公開	10/31, 11/1 (要予約)	7/11, 11/21 (受験生・保護者), 9/16, 10/10 (保護者) オープンスクール 10/3 (全て要予約)
吉祥女子中学校	0422(22)8117	非公開	9/26, 27 (要予約)	9/12, 10/14, 11/21, 12/19 OS 6/20 入試会場見学会 12/19 (全て要予約)
共立女子第二中学校	042(661)9952	終了	9/12, 13 (要予約)	7/24, 10/10, 30, 11/21, 12/20, 1/9 キャンパス見学 会 8/1, 26 OS 7/19 入試体験 12/20 他(全て要予約)
国立音楽大附属中学校	042(572)4111	非公開	9/26, 27	9/6 ミニ説明会 11/20 入試説明会 11/1 (全て要予約)
慶應義塾中等部	03(5427)1677	10/1	11/7, 8	11/7, 8 11:00, 13:30
恵泉女学園中学校	03(3303)2115	非公開	11/3 (要予約)	7/4, 9/5, 10/10, 12/5 授業見学会 9/25 入試説明会 11/23, 1/7 (全て要予約)
光塩女子学院中等科	03(3315)1911	非公開	終了	9/27, 10/24, 11/19, 1/16 入試説明会 9/12 授業公開 6/20, 9/19, 10/10, 11/28 OS 7/20 (全て要予約)
晃華学園中学校	042(482)8952	非公開	9/19, 20 (要予約)	7/4, 1/16 入試説明会 10/10, 26, 12/5 OS 7/18, 11/21 体験授業 8/29 (全て要予約)
工学院大学附属中学校	042(628)4914	10/30(要予約)	9/26, 27 (要予約)	6/20, 9/12, 10/17, 11/22 夏休み自由研究教室 7/26 学校 見学会 8/21 入試予想問題体験会 11/22 (全て要予約)
佼成学園女子中学校	03(3300)2351	終了	10/17, 18 (要予約)	6/27, 7/26, 8/23, 9/26, 10/24, 11/28 学校見学会 7/18, 8/1, 2 入試解説会 11/3, 21 OS 7/11 (全て要予約)
佼成学園中学校	03(3381)7227	非公開	9/19, 20 (要予約)	7/5, 26, 8/2, 23, 9/27, 10/11, 25, 11/3 他 OS 7/19 入試問題解説会 11/22, 12/6, 12 (全て要予約)
國學院大學久我山中学校	03(3334)1151	非公開	10/3, 4 (要予約)	9/19, 25, 10/31, 11/17 他 OS 6/27 授業体験 7/12 夏休み 説明会 8/2, 7 中学「入試」説明会 11/23 (全て要予約)
駒沢学園女子中学校	042(350)7123	終了	10/10, 11	説明会, 授業体験会 7/4, 9/5, 1/16 OS 7/18 入試体験会 10/17, 11/7 入試シミュレーション 12/12 (全て要予約)
駒場東邦中学校	03(3466)8221	終了	9/19, 20	10/11, 17, 18 (要予約)
相模女子大学中学部	042(742)1442	終了	10/31, 11/1	6/28, 10/11 プチセツ 9/10, 12/11, 1/14 入試体験会 11/28 (全て要予約)
聖徳学園中学校	0422(31)5121	非公開	9/19, 20	6/20, 7/11, 8/22, 9/5, 10/3, 11/14, 12/12, 1/16 プライマ リー入試説明会 9/5, 10/3, 11/14, 12/12 (全て要予約)
女子学院中学校	03(3263)1711	非公開	10/10, 12 (要予約)	11/10, 11/12, 11/14 (要予約)
成蹊中学校	0422(37)3818	非公開	9/26, 27 (要予約)	10/3, 11/7 授業体験 7/11 クラブ体験 7/11, 10/3 入試体験会 10/31 (全て要予約)
聖光学院中学校	045(621)2051	非公開	終了	9/26, 10/31 14:00 (要予約)

2026年5月31日現在の予定です。訪問にあたっては必ず事前に学校HP等で日程をご確認下さい。

学校名	電話番号	体育祭	文化祭	学校説明会
成城学園中学校	03(3482)2104	10/7	11/2, 3	10/3, 11/7 14:00 12/12 9:30 (要予約)
創価中学校	042(341)2611	10/2 (保護者のみ)	実施なし	10/18, 31, 11/7 授業公開 6/17～19 OS 7/19 体験授業 8/3, 4 クラブ体験 9/19 (OS 以外要予約)
多摩大学附属聖ヶ丘中	042(372)9393	終了	9/12, 13	6/20, 10/3, 11/21 14:00 そっくり模試 12/12 14:00 (全て要予約)
中央大学附属中学校	042(381)5413	非公開	9/19, 20 (要予約)	9/12, 11/21 OS 6/20 校内見学(長期休業期間・土曜)(全て要予約)
帝京大学中学校	042(676)9511	非公開	10/31, 11/1	6/27 10:00, 14:00 9/5, 10/3, 11/14 10:00 (9/5, 10/3 授業見学有) オンライン説明会 12/12 10:00 (全て要予約)
桐蔭学園中等教育学校	045(971)1411	非公開	9/19, 20	6/20, 7/18, 10/31, 1/16 入試体験会 12/12 (全て要予約)
東京学芸大附属小金井中	042(329)7833	10/9 (要予約)	10/30 (要予約)	生徒による学校説明会 7/20 ナイト説明会 8/3, 21 授業公開・説明会 9/23 説明会・授業体験会 12/12
東京純心女子中学校	042(691)1345	非公開	9/19, 20 (要予約)	6/20, 10/10, 11/7 OS 7/11 入試体験会 12/12 (全て要予約)
東京電機大学中学校	0422(37)6441	非公開	9/19, 20	9/5, 10/11, 11/14, 1/6, 16 ミニ説明会(保護者) 6/20 OS 7/20 過去問解説 12/20 (全て要予約)
桐光学園中学校	044(987)0519	10/16	9/19, 20	6/27, 7/12, 8/2, 9/13, 10/3, 11/14, 12/20, 1/16 見学ツアー 10/24, 11/21 (全て要予約)
桐朋中学校	042(577)2171	非公開	終了	6/20, 9/19, 10/3, 11/21 (校内見学有) 学校見学会 11/15 (全て要予約)
桐朋女子中学校	03(3300)2111	終了	9/26, 27	10/25, 12/19, 1/9 OS 7/19 オンライン説明会 9/19 (全て要予約)
日本大学第三中学校	042(789)5535	6/18	9/26, 27	6/20, 10/31, 11/21, 1/9 学校体験 7/19, 9/20 (全て要予約)
日本大学第二中学校	03(3391)0223	10/3	11/7, 8	6/20, 7/25, 8/1, 8, 9/26, 11/14 公開授業 9/12 (全て要予約)
八王子学園八王子中学校	042(623)3461	非公開	9/26, 27	6/27, 9/5, 10/17, 11/21, 12/5 (小学生・保護者) 9/17, 10/8(保護者) OS 7/20 入試体験 12/6, 13 (全て要予約)
雙葉中学校	03(3261)0821	非公開	10/11, 12 (要予約)	9/16 (保護者のみ), 10/31, 11/14 学校見学会 7/20 (全て要予約)
法政大学中学校	0422(79)6230	非公開	10/24, 25 (要予約)	7/25, 9/19, 26, 10/3, 11/14 OS 7/11 入試直前対策講習会 12/19 (全て要予約)
武蔵中学校	03(5984)3741	非公開	終了	10/17 校内見学会 11/15 (全て要予約)
武蔵野大学中学校	042(468)3256	終了	10/3, 4 (要予約)	1/16 OS 7/4, 9/19 授業体験会 8/22 授業見学 11/7 部活体験 7/27～ 入試対策会 11/23 (全て要予約)
明治学院中学校	042(391)2142	10/3	11/3	9/19, 10/17, 11/11, 12/5, 1/9 クラブ体験会 11/21 (全て要予約)
明治大学付属中野中学校	03(3362)8704	非公開	9/19, 20	9/21, 10/25 9:30, 14:00 OS 10/3 8:45 (全て要予約)
明治大付属八王子中学校	042(691)0321	終了	9/19, 20	8/22, 10/24, 11/21 OS 10/24, 11/21 個別見学、夏休み部活体験あり (全て要予約)
明治大学付属明治中学校	042(444)9100	10/29 (要予約)	9/26, 27 (要予約)	9/19, 10/10, 11/7 OS 6/20 入試対策説明会 11/28 (全て要予約)
明星中学校	042(368)5201	終了	9/19, 20	6/20, 9/5, 10/3, 11/14, 12/12 OS 7/25 (全て要予約)
立教池袋中学校	03(3985)2707	非公開	11/2, 3	イブニング説明会 7/21 生徒による学校説明会 9/19 OS 10/10 (全て要予約)
立教女学院中学校	03(3334)5103	非公開	10/23, 24 (要予約)	高校生徒会による説明会 7/18 入試科目説明会 9/19 授業体験会 11/14 (全て要予約)
立教新座中学校	048(471)2323	非公開	10/24, 25	生徒による学校説明会 9/20 OS 7/20 職員によるキャンパスツアー 日時未定 (全て要予約)
早稲田中学校	03(3202)7674	非公開	10/3, 4	8/22, 23 9:00, 12:00, 15:00 (要予約) 施設見学 8/22, 23 9:00～16:00 (予約不要)
早稲田実業学校中等部	042(300)2121	非公開	10/10, 11	10/18, 10/25 オープンスクール 7/11 クラブ体験会 7月～8月 (全て要予約)

5月 月例テスト成績優秀者

小4受験科

- ◆国語
 ① 79 兼子 茜里 めじろ
 ② 77 酒井乃々葉 七国
 ③ 68 沼田 彩遥 めじろ

- ◆算数
 ① 65 熊木 美緒 七国
 ② 60 陶山 遥加 多摩境
 ③ 50 福田 千紘 多摩境

- ◆2教科合計
 ① 130 熊木 美緒 七国
 ② 122 酒井乃々葉 七国
 ③ 119 兼子 茜里 めじろ

- ◆理科
 ① 32 酒井乃々葉 七国
 ② 28 福田 千紘 多摩境
 ③ 26 兼子 茜里 めじろ
 ③ 26 新穂 仁悠 桜美林

- ◆社会
 ① 42 兼子 茜里 めじろ
 ② 40 陶山 遥加 多摩境
 ③ 38 沼田 彩遥 めじろ
 ③ 38 江里口千紘 桜美林

- ◆4教科合計
 ① 187 兼子 茜里 めじろ
 ② 186 酒井乃々葉 七国
 ③ 172 陶山 遥加 多摩境

小5受験科

- ◆国語
 ① 78 森 栄介 桜美林
 ② 76 山田 雪乃 七国
 ③ 69 嵐 泰晟 めじろ
 ④ 67 鈴木 絢士 めじろ
 ④ 67 安藤 凜花 淵野辺

- ◆算数
 ① 100 小峰 篤希 七国
 ② 95 嵐 泰晟 めじろ
 ③ 90 伊藤 和樹 多摩境
 ③ 90 森 栄介 桜美林
 ⑤ 85 鈴木 絢士 めじろ

- ◆2教科合計
 ① 168 森 栄介 桜美林
 ② 164 嵐 泰晟 めじろ
 ③ 161 小峰 篤希 七国
 ④ 154 伊藤 和樹 多摩境
 ⑤ 152 鈴木 絢士 めじろ

- ◆理科
 ① 67 森 栄介 桜美林
 ② 62 伊藤 和樹 多摩境
 ② 62 小田切瑛士 淵野辺
 ④ 56 小峰 篤希 七国

⑤ 49 鈴木 絢士 めじろ

- ◆社会
 ① 70 伊藤 和樹 多摩境
 ② 64 鈴木 絢士 めじろ
 ② 64 森 栄介 桜美林
 ② 64 小田切瑛士 淵野辺
 ② 64 山田 雪乃 七国

- ◆4教科合計
 ① 299 森 栄介 桜美林
 ② 286 伊藤 和樹 多摩境
 ③ 273 小峰 篤希 七国
 ④ 266 小田切瑛士 淵野辺
 ⑤ 265 鈴木 絢士 めじろ

小5学習科

- ◆国語
 ① 85 宮川 紗楽 北八
 ② 84 中田 瑞己 淵野辺
 ② 84 矢田 寛人 淵野辺
 ④ 81 金子 由侑 高尾
 ⑤ 79 牧野 海翔 淵野辺

- ◆算数
 ① 95 笠本 遥斗 豊田
 ② 85 野口 瑠唯 淵野辺
 ③ 76 木村 将也 七国
 ④ 75 吉田 章人 多摩境
 ⑤ 72 土方 恵 北八

- ◆英語
 ① 100 金子 由侑 高尾
 ① 100 宮川 紗楽 北八
 ③ 96 前田 彩名 高尾
 ③ 96 笠本 遥斗 豊田
 ③ 96 牧野 海翔 淵野辺
 ③ 96 野口 瑠唯 淵野辺

- ◆3教科合計
 ① 263 笠本 遥斗 豊田
 ② 240 宮川 紗楽 北八
 ③ 235 牧野 海翔 淵野辺
 ④ 228 矢田 寛人 淵野辺
 ⑤ 227 木村 将也 七国

小6受験科

- ◆国語
 ① 95 村上 心都 高尾
 ① 95 芳野 廉 淵野辺
 ③ 90 神野 縁 高尾
 ③ 90 早乙女航紀 多摩境
 ⑤ 89 野田 瑚夏 多摩境

- ◆算数
 ① 100 野田 瑚夏 多摩境
 ① 100 井上 湊弥 桜美林
 ① 100 梁田 拓実 七国
 ④ 95 宇田 司樹 多摩境
 ④ 95 早乙女航紀 多摩境

- ◆2教科合計
 ① 189 野田 瑚夏 多摩境
 ② 186 井上 湊弥 桜美林
 ③ 185 早乙女航紀 多摩境
 ④ 173 梁田 拓実 七国
 ⑤ 170 宇田 司樹 多摩境

- ◆理科
 ① 56 伴田 遼介 桜美林
 ① 56 井上 湊弥 桜美林
 ③ 55 梁田 拓実 七国
 ④ 51 間瀬 雅己 めじろ
 ④ 51 野崎蒼一郎 めじろ
 ④ 51 宇田 司樹 多摩境

- ◆社会
 ① 70 梁田 拓実 七国
 ② 62 劉 佳慧 多摩境
 ② 62 早乙女航紀 多摩境
 ② 62 野田 瑚夏 多摩境
 ⑤ 60 芳野 廉 淵野辺

- ◆4教科合計
 ① 300 井上 湊弥 桜美林
 ② 298 梁田 拓実 七国
 ③ 297 早乙女航紀 多摩境
 ③ 297 野田 瑚夏 多摩境
 ⑤ 277 宇田 司樹 多摩境

小6学習科

- ◆国語
 ① 91 岸 奏斗 高幡
 ② 84 林 優奈 淵野辺
 ③ 80 成瀬 紀子 橋本
 ④ 78 佐藤 茜月 中神
 ⑤ 76 酢屋侑之亮 七国

- ◆算数
 ① 100 高崎 桃 北八
 ② 92 成瀬 紀子 橋本
 ② 92 佐藤 茜月 中神
 ④ 88 菅野 蒼馬 桜美林
 ④ 88 池田 惇人 中神
 ④ 88 辻村 直輝 七国
 ④ 88 戸屋 壱翔 七国
 ④ 88 酢屋侑之亮 七国

- ◆英語
 ① 100 鮫島 穂花 多摩境
 ① 100 出川 夏帆 橋本
 ① 100 佐藤 茜月 中神
 ① 100 池田 惇人 中神
 ① 100 矢内 千愛 七国
 ① 100 辻村 直輝 七国

- ◆3教科合計
 ① 270 佐藤 茜月 中神
 ② 268 成瀬 紀子 橋本
 ③ 260 高崎 桃 北八
 ④ 259 出川 夏帆 橋本
 ⑤ 255 岸 奏斗 高幡

中1受験科

- ◆国語
 ① 98 田上 千紗 橋本
 ② 96 三浦 柑奈 橋本
 ③ 92 東條 夏歩 高幡
 ③ 92 島氏 理玖 多摩境
 ③ 92 藤田 咲希 多摩境
 ③ 92 森 ひなた 北八
 ③ 92 坂元 凜亜 淵野辺
 ③ 92 稲持 好夏 淵野辺
 ⑨ 90 長谷川千代禾 高幡
 ⑨ 90 中村 紗弥 多摩境
 ⑨ 90 埜村 芽生 北八

- ◆数学
 ① 100 三浦 柑奈 橋本
 ② 96 嵐 隆晟 高尾
 ② 96 池谷 理道 豊田
 ② 96 島氏 理玖 多摩境
 ② 96 稲持 好夏 淵野辺
 ② 96 舩山 瑛祐 七国
 ⑦ 92 長谷川千代禾 高幡
 ⑦ 92 白石 雪乃 桜美林
 ⑨ 88 田上 千紗 橋本
 ⑨ 88 森 ひなた 北八
 ⑨ 88 谷出 航 七国

- ◆英語
 ① 98 田上 千紗 橋本
 ② 96 長谷川千代禾 高幡
 ② 96 稲持 好夏 淵野辺
 ④ 94 中村 紗弥 多摩境
 ④ 94 島氏 理玖 多摩境
 ④ 94 藤田 咲希 多摩境
 ④ 94 三浦 柑奈 橋本
 ⑧ 92 森 ひなた 北八
 ⑨ 90 東條 夏歩 高幡
 ⑨ 90 渡辺 紗妃 多摩境

- ◆3教科合計
 ① 290 三浦 柑奈 橋本
 ② 284 田上 千紗 橋本
 ② 284 稲持 好夏 淵野辺
 ④ 282 島氏 理玖 多摩境
 ⑤ 278 長谷川千代禾 高幡
 ⑥ 272 森 ひなた 北八
 ⑦ 268 中村 紗弥 多摩境
 ⑧ 266 東條 夏歩 高幡
 ⑧ 266 藤田 咲希 多摩境
 ⑩ 260 池谷 理道 豊田

中2受験科

- ◆国語
 ① 92 小坏 美優 北八
 ① 92 工藤 馨太 七国
 ③ 90 仕田中咲來 多摩境
 ③ 90 山崎 悠 桜美林
 ③ 90 倉田美悠菜 七国
 ⑥ 88 野村 勇翔 西八
 ⑥ 88 鈴木 天晴 中神

- ⑧ 86 高尾 希果 北 八
- ⑧ 86 山田 樹輝 七 国
- ⑩ 84 正岡 諒太 豊 田
- ⑩ 84 柄沢 菜里奈 多 摩 境
- ⑩ 84 辻村 幸輝 七 国

◆数 学

- ① 100 野村 勇翔 西 八
- ① 100 柄沢 菜里奈 多 摩 境
- ① 100 小林 樹生 桜 美 林
- ① 100 工藤 馨太 七 国
- ⑤ 96 田中 孝 高 尾
- ⑤ 96 小 疋 美優 北 八
- ⑤ 96 山崎 悠 桜 美 林
- ⑤ 96 福本 哲平 桜 美 林
- ⑤ 96 鈴木 天晴 中 神
- ⑤ 96 山田 樹輝 七 国

◆英 語

- ① 96 原川 結翔 西 八
- ① 96 海面 志帆 多 摩 境
- ① 96 小森 谷月音 多 摩 境
- ① 96 仕田 中咲來 多 摩 境
- ⑤ 94 西村 柊 桜 美 林
- ⑤ 94 辻村 幸輝 七 国
- ⑦ 92 野村 勇翔 西 八
- ⑦ 92 荻原 桜 高 幡
- ⑦ 92 小 疋 美優 北 八
- ⑦ 92 山崎 悠 桜 美 林
- ⑦ 92 鈴木 天晴 中 神

◆3教科合計

- ① 280 野村 勇翔 西 八
- ① 280 小 疋 美優 北 八
- ③ 278 山崎 悠 桜 美 林
- ④ 276 鈴木 天晴 中 神
- ⑤ 274 柄沢 菜里奈 多 摩 境
- ⑥ 272 小林 樹生 桜 美 林
- ⑦ 270 辻村 幸輝 七 国
- ⑧ 268 西村 柊 桜 美 林
- ⑨ 264 福本 哲平 桜 美 林
- ⑩ 262 正岡 諒太 豊 田
- ⑩ 262 仕田 中咲來 多 摩 境

中3受験科

◆国 語

- ① 94 古川 瑞稀 中 神
- ② 92 石井 芙実 桜 美 林
- ② 92 二葉 優花 中 神
- ④ 88 宮川 愛唯 北 八
- ④ 88 新原 茉莉 淵 野 辺
- ⑥ 86 河野 遼太 め じ ろ
- ⑥ 86 中野 寧音 七 国
- ⑧ 84 高野 陽 高 尾
- ⑧ 84 福田 蒼太 中 神
- ⑧ 84 貞廣 佳佑 中 神

◆数 学

- ① 83 貞廣 佳佑 中 神
- ② 75 金田 拓馬 高 幡
- ② 75 古川 瑞稀 中 神
- ④ 73 佐久 間明莉 中 神
- ⑤ 70 松本 拓海 め じ ろ
- ⑤ 70 川村 こはる 中 神
- ⑤ 70 中野 寧音 七 国
- ⑧ 68 鹿嶋 大翔 高 尾

- ⑧ 68 佐野 多可子 高 尾
- ⑧ 68 高野 陽 高 尾
- ⑧ 68 眞崎 紗羽 高 尾
- ⑧ 68 宇田 川実莉 中 神

◆英 語

- ① 97 新原 茉莉 淵 野 辺
- ② 91 中野 寧音 七 国
- ③ 89 川村 こはる 中 神
- ④ 88 福田 蒼太 中 神
- ④ 88 二葉 優花 中 神
- ⑥ 86 神宮 字 翔 高 尾
- ⑦ 85 古川 瑞稀 中 神
- ⑦ 85 石川 樹 淵 野 辺
- ⑨ 83 高野 陽 高 尾
- ⑨ 83 鈴木 海音 桜 美 林

◆3教科合計

- ① 254 古川 瑞稀 中 神
- ② 250 新原 茉莉 淵 野 辺
- ③ 247 中野 寧音 七 国
- ④ 240 二葉 優花 中 神
- ④ 240 貞廣 佳佑 中 神
- ⑥ 235 高野 陽 高 尾
- ⑦ 232 石井 芙実 桜 美 林
- ⑧ 231 川村 こはる 中 神
- ⑨ 229 河野 遼太 め じ ろ
- ⑩ 226 金田 拓馬 高 幡

◆社 会

- ① 89 宇田 川実莉 中 神
- ② 84 神宮 字 翔 高 尾
- ② 84 古川 瑞稀 中 神
- ④ 83 福田 蒼太 中 神
- ④ 83 小澤 博耀 中 神
- ⑥ 81 貞廣 佳佑 中 神
- ⑦ 80 河野 遼太 め じ ろ
- ⑧ 79 高野 陽 高 尾
- ⑨ 78 松本 拓海 め じ ろ
- ⑨ 78 根岸 慧 高 幡
- ⑨ 78 二葉 優花 中 神

◆理 科

- ① 80 貞廣 佳佑 中 神
- ② 73 二葉 優花 中 神
- ③ 71 古川 瑞稀 中 神
- ④ 69 新原 茉莉 淵 野 辺
- ⑤ 68 福田 蒼太 中 神
- ⑥ 66 河野 遼太 め じ ろ
- ⑦ 63 宮川 愛唯 北 八
- ⑦ 63 新宅 柚月 中 神
- ⑨ 61 佐野 多可子 高 尾
- ⑨ 61 東條 真歩 高 幡
- ⑨ 61 川村 こはる 中 神

◆5教科合計

- ① 409 古川 瑞稀 中 神
- ② 401 貞廣 佳佑 中 神
- ③ 391 二葉 優花 中 神
- ④ 382 新原 茉莉 淵 野 辺
- ⑤ 376 福田 蒼太 中 神
- ⑥ 375 河野 遼太 め じ ろ
- ⑦ 363 高野 陽 高 尾
- ⑧ 360 中野 寧音 七 国
- ⑨ 358 神宮 字 翔 高 尾
- ⑩ 357 宮川 愛唯 北 八
- ⑩ 357 川村 こはる 中 神

第三十一回 陵南俳句大会 入賞作品

お題「もりもり」

【最優秀作品】

〔大房賞〕田中 望 高尾教室(小2)
こめーしょう カレーのときは なくなるよ

【優秀作品・九句】

〔浅倉賞〕古谷 皆実 淵野辺教室(小6)
もりもりと 青空うかぶ 白いくも

〔石倉賞〕小林 美和 高尾教室(小5)
もりもりの 雲をちぎりて 南風

〔関根賞〕今野 敬悠 めじろ台教室(小6)
愛犬が むすみぐいして はらこわす

〔森賞〕宇田 司桐 多摩境教室(小3)
テレビ見た はまずしいった ゲームした

〔北賞〕関口 璃音 中神教室(小6)
だんだんと 夏に近づく 空の雲

〔脇本賞〕山谷 英菜 桜美林東教室(小5)
巣箱から 元気もりもり ヒナの声

〔国語科賞〕塚本 心花 高幡教室(小4)
森行っても 虫うるさくて ねれないよ

〔国語科賞〕中澤 晴人 北八王子教室(小6)
もりもりと 力みなぎる 夏合宿

〔国語科賞〕田中 奏真 七国教室(小6)
夏が来た ごはんたくさん 食べるんだ

【入選作品・三十句】

- 四方 陽葵 多摩境教室(小1)
- 腰塚 千紗 高尾教室(小2)
- 内野 早菜 多摩境教室(小2)
- 今井 春翔 めじろ台教室(小3)
- 森永 蘭 めじろ台教室(小3)
- 伊藤衣 千花 多摩境教室(小3)
- 疋 美咲 淵野辺教室(小3)
- 沼田 彩遥 めじろ台教室(小4)
- 島氏 希帆 多摩境教室(小4)
- 新穂 仁悠 桜美林東教室(小4)
- 須永 一舞 西八王子教室(小5)
- 笠本 遥斗 豊田教室(小5)
- 瓜生 二葉 桜美林東教室(小5)
- 福島 愛穂 桜美林東教室(小5)
- 森 栄介 桜美林東教室(小5)
- 西田 祥昭 高尾教室(小6)
- 養田 悠希 高尾教室(小6)
- 岩野 純怜 高尾教室(小6)
- 岸 奏斗 高幡教室(小6)
- 金田 明季 高幡教室(小6)
- 佐野 拓海 豊田教室(小6)
- 野田 瑚夏 多摩境教室(小6)
- 佐々木 健人 多摩境教室(小6)
- 出川 夏帆 橋本教室(小6)
- 高崎 桃 北八王子教室(小6)
- 越水 ひなた 桜美林東教室(小6)
- 三辻 藍乃 桜美林東教室(小6)
- 戸田 みさき 淵野辺教室(小6)
- 佐羽 琉生 淵野辺教室(小6)
- 竹原 花音 七国教室(小6)

7月の学習のポイント

小学部受験科

<小4受験科>

今月学習する内容は、国語では説明文・論説文、そして今までの復習。算数でも立方体と直方体の性質に続いて、今までの復習となります。難しかった予習シリーズ4年④もいよいよあとわずかです。みなさんよく理解できましたか？習ったことはすべてカンペキ、という人はほとんどいないと思います。よく理解できていないことをもう一度整理して、ていつ的に復習してみましょう。家で苦手なところはくり返し勉強して、どうしてもわからないことがあったら、すぐに塾に持ってきて、先生に聞いてどんどん解決しておきましょう。

<小5受験科>

今月は、国語では先月からの続きで物語・小説。そして今までの復習、続いて月例テストとなります。

算数では図形上の点の移動。解く上で先月勉強した旅人算の知識が必要です。苦手な人は早めに復習しておきましょう。もちろん中学入試には必ず出題される重要な問題ばかりです。それぞれのパターンをしっかりと覚えてしまいましょう。

いよいよ予習シリーズ5年⑤も終わりですが、2学期からの5年⑥の学習のためにも、ぜひ苦手なところ、理解不足のところを夏休み中に復習しておいてください。

また、キミも夏期特訓合宿にぜひ参加してみよう！たいへん思うかもしれないけど、とっても楽しいよ！

<小6受験科>

早いもので予習シリーズ6年⑥の学習ももうすぐ修了します。中には悪戦苦闘の連続でヒーヒー言っている人もいるかもしれませんが、しかし安心して下さい。夏休みから勉強する予習シリーズ6年⑥では新たに覚えることはほとんど何もありません。今までに学んだ内容で、実際に入試に出た問題を集めて総復習する形式となります。

ですから家庭学習ではぜひ予習シリーズ5年④～6年⑥の復習をひととおり実行してください。ここまでの内容をしっかりと理解しておけば、どんな中学の入試問題もほとんど解けるはずですよ。例題と基本問題だけでもかまいません。必ず9月までにひととおり復習しておきましょう。そして、毎年6年生はほぼ全員参加の夏期特訓合宿にキミも挑戦して、充実した夏休みにしよう！



小学部学習科

<小5学習科>

国語…この夏休みは、できるだけたくさん本を読んでみましょう。自分の興味のある、おもしろそうな分野の本を図書館や本屋さんでさがしてみましょう。また、一学期に習った漢字の復習も忘れずに行ってください。

算数…6月に学習した平行四辺形、ひし方、台形などのいろいろな図形の面積の求め方など、図形の性質のまとめをします。続いて単位とメートル法について。長さ、面積、体積、重さについてのさまざまな単位を集中的に覚え、そして使いこなせるようにさまざまな問題を練習していきます。

英語…7月は、国を表す英単語がたくさん登場します。国名の正しい発音を覚える絶好のチャンスです。また、国名と国民を表す単語のスペリングの違いに注意しながら書きましょう。

<小6学習科>

国語…今年も秋に漢字検定が行われます。直前にあわせて準備してもなかなか合格点はとれません。塾でも対策授業を行いますが、この夏休みを使って漢字力を強化してください。ふだん使っている漢字練習帳を5年生の範囲から毎日計画的に練習しておくといでしょう。

算数…今月は速さの公式と応用問題です。速さの3つの公式はすらすらと使いこなせるようになるまで、繰り返し練習しましょう。公式を丸暗記しようとはせずに、例題を何回も繰り返し練習していけば自然に覚えられます。また時速と分速、時間と分、kmとmを必ず慎重に使い分けてください。さらに旅人算、通過算などの応用問題にも挑戦してゆきます。

英語…7月は、1学期の英単語を復習する時間が設けられています。特にこれからの学習でも多く登場する、テキストに太字で書かれている英単語を中心に復習してください。

<適性検査対策>

梅雨のうっとうしい天気が続きますね。この時期から夏にかけて、気温と湿度の数値から「不快指数」が発表されることがあります。また、コンビニやスーパーは予想気温によって、売れそうな商品を予測して商品の発注をするそうです。このように数字やデータは私たちに生活のヒントを与えてくれます。家族でもいろいろなデータについて話し合ってみてください。

適性検査Ⅰ対策…実戦問題の演習・解説が中心になります。記述式問題の答は一つではありません。さまざまな表現の仕方が考えられます。先生を含め、他の人の意見も聞いてより深く考えた文章を書きましょう。また、普段宿題に出された漢字しか練習していない人、テストが終わってしまうとすぐに忘れてしまう人、漢字の復習は計画的にしっかりと続けてください。漢字で書ける言葉をひらがなで書いてしまうと、大きく減点されてしまいます。漢字は使わないと忘れてしまいます。

適性検査Ⅱ対策…身の回りの問題は、テキストの内容だけではありません。情報分野でいえば、「POSシステム」や「ユビキタス」などの基礎知識、「電子書籍」・「電子マネー」等の利点・欠点を文章として書けるようにしましょう。また、公害・環境の分野は、「地震」や「ゲリラ豪雨」・「調整池」・「都市・生活型公害」など、よく適性検査でも出される内容です。

7月の学習のポイント

中学部受験科

<中1受験科>

国語…1学期に勉強した文章読解の方法や文法の主語・述語・修飾語などの関係をテキストを見ながらもう一度復習して完璧に身につけてください。

数学…平面図形の性質と、作図を学習します。作図は高校入試では必ず出題される重要な単元です。自己流ではなく、正しい作図の仕方一つひとつ確実に覚えてゆきましょう。

英語…be 動詞の文と一般動詞の文の作り方のちがいは理解できたかな。まだ不安な人はテキストの問題を何度も繰り返して、肯定文・疑問文・否定文の作り方を比較して復習しましょう。

<中2受験科>

国語…説明文の読解、文法では連体詞・接続詞・感動詞などを学習します。期末テストも終わり、気も緩みがちですが、夏休みのスケジュールをきちんと立て、有意義な夏休みにしよう。

数学…連立方程式はもうスラスラと解けるようになったでしょうか。まだ不安がある人は引き続き練習問題をたくさん解いて早く慣れてください。7月は図形の学習。平行線の性質や、多角形の内角と外角の性質を覚え、それらの応用発展的な問題を数多く解き、パターンを身に付けてゆきます。

英語…今月は人称代名詞、指示代名詞、不定代名詞などの代名詞、形容詞の用法、副詞の用法などを学習します。今までに学習した内容で弱点分野は夏期講習で集中的に復習しましょう。

キミも他教室の仲間と一緒に夏期特訓合宿に挑戦してみよう。多くの中3が頑張っている姿を見るのも大きな刺激になるよ。

<中3受験科>

国語…今まで長文読解や文法、漢字などを学習してきましたが、自分の苦手分野は今後問題演習を通じて克服してください。特に古典は集中的に学習しないと理解できません。夏期講習を有効に利用して身につけましょう。

数学…2次方程式の計算はすらすら出来るようになりましたか？まだまだ基本の計算があやしいという人はもう一度テキストの復習をしておきましょう。今月は2乗に比例する関数という新しい単元に入っていきます。もちろん高校入試には頻繁に出題される重要単元ですが、ここでも因数分解と2次方程式をガンガン使いますのでしっかりと復習しておくこと。

英語…今月は先月に引き続き関係代名詞、そして分詞と関係代名詞のまとめとなります。関係代名詞を使った書き換えパターンをくり返し練習して身につけること。1学期に学習した「現在完了」や「不定詞」「受動態」「分詞の形容詞的用法」なども夏休みになるまでにもう一度復習しておきましょう。

理科…7月は気象観測、空気中の水の変化、前線の通過と天気の変化、大気の動きと日本の天気について学習します。毎日目にするテレビの天気予報も興味を持ってしっかり見てみよう。

社会…今月はいよいよ江戸時代から明治、大正にかけての近代日本の歴史です。自分なりに時代別に出来事を整理して、覚えておきましょう。理科と社会はテキストの「定着問題」「基本問題」の完全理解が大切です。

そして、キミも他教室の大勢の仲間と一緒に夏期特訓合宿に挑戦して、受験生らしく大変身しよう！

東京都立高校入試スピーキング対策模擬試験のお知らせ

陵南セミナーでは来る**7月4日(土)・5日(日)**、中学3年生を対象に「第1回英語スピーキング対策模擬試験」を実施します。2022年から東京都立高校入試では入学者の選抜に際し、「ESAT-J」と呼ばれる英語のスピーキングテストが課せられるようになりました。陵南セミナーではそのテストのための模擬試験を塾内で実施します。陵南セミナー・個別指導 Well に在籍する中学3年生のみなさんは、教室から配布される申し込み用紙に必要事項を記入の上、**6月11日(木)までに教室窓口へご提出ください**。模擬試験には**STE(株式会社育仲社)**を使用します。



! STEの特長

- ① 東京都立高校入試に準拠した内容と、AI+人による精度の高い採点。
- ② 本番そっくりのWEBブラウザを使ったオンライン受験。
- ③ 成績データとともに、各Partを細かく分析したアドバイスを提供。

**2026年度 第1回 実施日：7/4(土)・5(日) のどちらか1日選択
受験料：3,300円(税込)**

お知らせ

2026年度

夏のスケジュール

1 学期平常授業 7月18日(土) 修了

- ① 夏期講習会(前期) 7月20日(月)～7月28日(火) ●7/24日(金)は休講。全8日間
●全学年・全員必修の講習です。
- ② 夏期講習会(中期) 7月31日(金)～8月8日(土) ●8/4日(火)は休講。全8日間
●小6受験科・公立受験科・中3受験科のみ必修。
- ③ 夏期特訓合宿 8月10日(月)～8月13日(木) ●3泊4日(長野県茅野市ビーナスライン車山高原)
●小5・小6受験科・中2・中3受験科の希望者
- ④ 夏期講習会(後期) 8月17日(月)～8月26日(水) ●8/21日(金)は休講。全9日間
●全学年・全員必修の講習です。

学力判定テスト」8/26(水)実施

全学年を対象に、8月26日(水)学力判断テスト(8月月例テスト)を実施します。集団の中での自分の位置や偏差値、弱点などを把握し、今後の学習の指針としてゆきます。また、中学3年生においては志望校の明確な合否判定も同時に行います。

- ① 夏期講習会は全員必修となっていますので、塾生は特に申し込みをする必要はありません。
- ② 個別指導部では平常時と異なる日時で授業を行います。詳細は別紙にてお知らせいたします。

2 学期平常授業 8月31日(月) 開始

夏期講習会
友だち入会

講習会に友だちをご紹介いただいた方には「えらべる特典」
(図書カード・QUOカード・Appleギフトカード・GooglePlayカード・
Starbucks Card・マックカード・サーティーワンギフト券など)をプレゼント!

2026年度 夏期特訓合宿

大好評受付中!
小5・小6・中2・中3受験科

実戦レベルの大量トレーニングにより、大幅な得点力アップを目指します。また、4日間のホテル缶詰め状態で受験生としての意識をしっかりと植えつけてまいります。ハードな内容ですが、毎年参加者からは「おもしろくて為になった。」「最高の思い出になった。」と大好評を得ています。ぜひ奮ってご参加ください。

- ★期 日 8月10日(月)～13日(木) 3泊4日
- ★宿泊先 ビーナスライン 車山ハイランドホテル
〒391-0301 長野県茅野市北山 3413-27
TEL 0266-68-2116 highland-hotel.co.jp/
- ★交 通 往復とも大型バス(貸切)利用



●設定講座

講座No.	クラス名	指導教科	授業時間	費用(税込)
005	小5受験科	国・算	午前8:40～午後9:40	56,000円
006	小6受験科	国・算	午前8:40～午後11:00	67,000円
002	中2受験科	英・数・国	午前8:40～午後11:00	56,000円
003	中3受験科	英・数・理・社	午前8:40～午後11:00	67,000円

	8	10	12	2	4	6	8	10
起床・朝食								
授業I 70分×3								
昼食								
授業II 70分×3								
入浴・夕食								
授業III 70分×3								
消灯								

お申し込み

別紙の「夏期特訓合宿申し込み書」に必要事項を記入の上、各教室までご提出ください。
各学年とも先着順に締め切ります。残席あとわずかな学年もありますので、ご希望の方は早めにお申し込みください。「夏期特訓合宿申し込み書」は各教室にも予備があります。