

# STEP UP

ステップアップ

2026年 1月号

■発行/陵南セミナー本部事務局  
〒193-0835 東京都八王子市千人町2-2016  
042(666)0099  
<https://www.ryonan.com>

## 志望校は下げないぞ！ ギリギリまで粘った受験生が最後には笑う！

朝夕の寒さも一段と厳しくなり、毎朝起きるのが辛い季節になりました。今年は秋が短く、あっという間に冬本番になってしまった感じがします。また、インフルエンザの流行も例年に比べ2か月くらい早いそうで、もうすでに学級閉鎖になってしまった方々もいるようで、インフルエンザ以外にも風邪をひいている子どもたちが多いように見られます。今は何ともなく元気に通っているみなさんも油断は禁物。たとえ風邪でさえもこの時期にはかかりたくないもの。学校や人混みの中ではマスクをなるべくして、帰宅後はすぐにうがい手洗いをしっかりとして、体調管理には今まで以上に神経を使ってください。

気がつけば早いものでもうあとわずかで新年を迎えようとしています。小中学生のみなさん、冬休みには今年1年を振り返り、来年の目標や計画を練ってみてはいかがでしょうか。

受験生の皆さんはいよいよ入試まであと1ヶ月。今までの努力が無駄にならないよう、最後まで全力を尽くして頑張ってください。学習面で完璧な仕上げを目指すことはもちろんですが、これから1か月は精神面でも体調面でもベストの状態で試験日が迎えられるよう、一層の注意が必要です。

### 志望校はギリギリまで下げない

もう受験校は決まった。あとは勉強するだけ、という人は勉強だけに集中してください。でもまだ悩んでいる人もたくさんいることと思います。本当にきたかった学校は難しいので、1ランク下げようか。自信がないからもう少し易しい学校に変えようか。この時期にまだ迷っている受験生はたくさんいます。

でも志望校はギリギリまで下げない方が絶対にいいと思います。なぜなら志望校を下げたその日から、学力の伸びはピタッと止まってしまう子がほとんどだからです。むしろ気が緩んてしまうのか、安心してしまうのか、学力が下がってしまう場合も多く見られます。結果として安全策のつもりでレベルを下げて受験したはずなのに落ちてしまった、というケースが毎年何人か出てしまいます。

受験校の変更はギリギリまで可能です。中学入試なら入試前日の1月31日まで変えることができます。高校入試では例えば都立高校では2月5日の出願締め切りの後、願書の取り下げ、他校への再出願が2月12・13日にできます。近年この制度を利用してここで初めて志望校を下げる方がたいへん増えています。志望校をギリギリまで諦めず、最後まで緊張感を持って頑張った受験生が春に笑うのです。

### 本番で失敗しないために

入学試験はほとんどの皆さんが慎重に選んだ志望校を受験するのですから、周りの受験生は自分とほぼ同じレベルの人たちばかりです。そんな中で合格できる人とできない人が生まれるのは、やはり本番で力を出し切れるかどうかにかかっています。つまりミスをいかに少なくするかということです。

不合格になってしまう人は、難しい問題が解けなかった人ではなく、誰でも解けるような易しい問題をミスしてしまった人です。難しい問題は誰だって解けません。学校によっては正答率が10%以下の問題を出す学校もたくさんあります。そんな問題に手を出す必要は全くありません。3割はパスしても大丈夫。自分ができるはずの問題だけを丁寧にミスのないように確実に答えていけば必ず合格できます。これから入試までの期間は、あまり難しいことばかりに手を出さずに、基本的なことをしっかりと確認して、全ての問題についてうっかりミスをしないよう、丁寧に答えるクセをつけることが大切です。

また、普段から「字が汚い」「数字が雑だ」とよく注意されている人も要注意です。入試本番ではかなり厳しく採点されます。答案に書く前に問題用紙に一度答を書いてから、ゆっくりと丁寧に解答用紙に書き写すクセをつけましょう。もちろん書いた答と質問をもう一度読み直して、本当にこれでいいのか、質問に対しても正確に答えているかをその時に確認してください。



中学3年生

# 総仕上げ学習法

英語

## ●必要なのは計画性

皆さんがこれを読んでいる時期から数えて、入試本番まで約2ヶ月しかありません。この限られた時間を最大限に生かし、第1志望校に合格するためにはいったい何をすればよいのでしょうか。内申点は今学期の期末試験が終了したところで決まってしまいます。残るは、本番での得点力をアップさせることです。自分の弱点は何か、何を知っていて何を知らないかを十分に考え、1点でも多く取るために、残された時間を計画的に無駄なく過ごしましょう。必ず本番に間に合います。今からでも遅くはありません。

## ●単語・連語力は直前まで伸びる

英語を勉強するうえで最も重要で、なおかつすぐに取り組むことができるものは、単語の練習です。長文を読むにもリスニング問題を解くにも、常に単語の力は必要になります。では、どこから覚えていけばいいのでしょうか。皆さんが持っている「中学英単語帳」の10級から1級までの語を暗記できているかチェックしてみてください。知らない語はノートに書き写し、自分のオリジナル単語帳を作成しましょう。そしてp.58~61, 118~131の連語と、p.288~294の変化表（太字部分）は文法的にも大切です。一度にすべての語を暗記するのは不可能ですから、毎日少しづつ練習してください。英語が得意な人は例外なく語彙が豊富です。覚えている単語の量を増やすことができれば、文法問題や英作文の力は後から必ずついてくるので、今日からすぐに実行しましょう。

## ●文法は今まで使ってきた問題集で総点検する

問題を解くことで自分の弱点がはっきりすることは言うまでもありません。数多くの問題にあたることで実力は培われます。ですが、この時期から新しい問題集を始めるのは相当な時間と労力が必要になるでしょう。今まで使ってきたもので、文の書きかえや並べかえの問題、穴埋めの問題をもう一度復習してください。一度解いた問題であれば効率よく、時間的にもスムーズに進められるはずです。また、各单元の基本例文をノートに書き出し日本語訳をする練習も効果的です。

## ●長文読解は正確さよりも慣れること

入試英語の中心はいつでも長文問題です。最終的には、単語や文法の力を長文問題において発揮できるようになることが求められます。しかし、長い文章を細部にわたって正確に把握する必要はありません。ひとつひとつの文の日

本語訳にこだわり過ぎないように、まずは文章全体のおおまかなあらすじをとらえることを意識してください。そして、各問題と同じような表現がある箇所を、文章全体から探し出すようなイメージを持って読み進めていきます。あくまでも、おおよその内容がわかれればいいのです。限られた試験時間の中で、正解にたどり着くにはある程度のスピードが必要ですが、長い文章に慣れてくると、各問題に関連する箇所とそうでない部分がおのずとわかるようになります。文章全体の長さにくらべて、正解に結びつく箇所は基本的なわかりやすい文であることに気づくはずです。読み飛ばしていい部分を判断できるようになれば時間の余裕もでき、解答に自信を持つことができるでしょう。そのためにはいろいろな長文を読んで、自分の感覚を慣れさせるように心がけましょう。

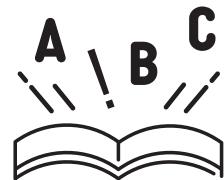
## ●リスニングは毎日の日課にしよう

文法や長文の練習にくらべて、どうしても後回しにしがちなリスニングの練習ですが、それこそ毎日取り組んでもらいたい分野です。英語の音を聞き取れるようにするためにには、短い時間でも毎日その音を聞くことが効果的です。たとえば、月例テストのリスニング問題は約10分間の構成になっています。1日10分でいいので英語の音を聞くようにしましょう。英検3級のリスニングCDなどを使って、台本の英文と照らし合わせながら音と文を確認する。これだけでも毎日繰り返し練習すれば聞き取る力が身につきます。



## ●英作文は必ず添削をしてもらおう

英作文を自分ひとりで勉強するのは難しいものです。文法的な要素はもちろん、冠詞や前置詞の有無、接続詞の使い方など細かい部分を正確に表現できるようにするためにも、自分で書いた英作文は必ず先生に添削してもらいましょう。練習する際には、はじめから英語で表現するのではなく、自分で書こうとした内容を日本語でも書き、その内容を自分の知識で英文に直すことができるか確認してください。そうして、だいたい10個くらいの基本文を完全に暗記してしまえば、どのようなテーマを与えられても対応できるはずです。



中学3年生

# 総仕上げ学習法

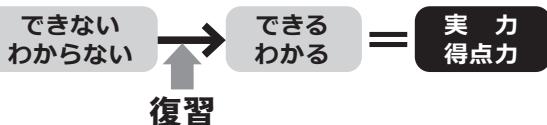
数学

## ●過去問演習が最強の攻略法

数学では、過去問の演習がもっとも効果的な勉強法です。都立、私立にかかわらず、過去に出題された問題をまずは解いてみましょう。分量としては過去5年間分を2回はこなしておきたいものです。

1回目は、本番のテストのつもりで時間を計ってやってみましょう。わからない問題は飛ばして、時間内でどれくらい得点できるかチェックしておくことが大切です。その後、できなかった問題を、解答解説を見ながらよく復習し、「見直しカード」や専用の「ノート」にまとめておきます。そうすることで、後で復習したときに、自分の弱点や苦手分野が見つけやすくなるのです。

できなかった問題は、自分の力で解けるようになるまで何度も復習しておくことが大切です。下に示すように、実力とは、「できなかった」が「できる」になることなのです。



2回目に演習するときは、前回できなかった問題ができるようになったかをチェックしながら、じっくりと取り組んでみます。できない問題がなくなるまで何度もやり直すことで、確実に得点力はアップします。

## ●出題内容と傾向をつかむ

基礎を復習したり、応用問題に挑戦するにしても、入試に出ない単元や内容をいくらやっても意味がありません。過去問を演習することのメリットのひとつは、出題傾向がつかめることです。

出題傾向をつかむために、以下の点を自分自身で確かめながら、過去問演習をしてください。

- ・問題量 -- 出題される問題数とテスト時間
- ・内容・形式 -- 単元、分野、小問か大問か
- ・難易度 -- 解ける、解けそう、無理

都立の入試では問題数、配点、出題傾向が多少変わることもありますが、①の計算問題については来年度もほぼ同じ内容の出題が予想されますので、まずは教科書レベルの内容の理解をしっかりしていただきたいと思います。また国立、八王子東、立川などの自校作成の学校については、各学校が独自の問題を作成するので学校説明会等に参加し、予想問題を入手したり、出題傾向を聞いてしっかり対策を立てる必要があると思われます。

私立では、学校ごとに出題内容と傾向がかなりはっきりしているので、受験する学校の過去問はやはりじっくり分析しておきたいものです。まず敵を知ることが勝利の第一歩です。

## ●都立自校作成校の数学対策

都立高校の自校作成校の数学は平均点が非常に低く、問題も難しいものが多いので、共通問題を解くように最初から順番通り解いてはいけません。大問2~4の記述問題をすべて答えるのは時間的に無理なので、たとえ解けそうだと思っても後回しにして最後に1,2問解くのが大失敗しないコツです。

## ●自分の得点力と目標点

過去問を演習して、実際に自分がどれくらい得点できたのか、きちんとデータとしておくことを忘れてはなりません。5年分の平均点が一応入試本番での得点と考えることができます。第一志望校の合格ラインまで何点必要かよく検討してみると、自ずと目標点は定まります。

ここで大切なのは、自分ができなかった問題、つまり弱点を知ることです。同じ傾向の問題を数年間やるわけですから、自分がよく間違える問題や、苦手な分野がはっきりとしてきます。これを克服できれば、合格点は十分クリアできるでしょう。

## ●見直しカード

苦手分野の克服法のひとつとして、「見直しカード」の利用をお薦めします。手順は以下のとおりです。

- 1) 1回目の過去問演習のあと、見直しをする際に、間違えた問題を一問ずつカードの表面に書き、裏面には解き方と答えを書いておく。
- 2) あとは、この問題を自力で解けるまで何度も練習する。
- 3) 2回目の演習で、解けるようになったかをチェックし、2回もできなかったカードだけさらに復習する。

この方法を徹底すれば、苦手分野を克服するだけでなく、さらに、得点源とすることも可能です。

## ●プラス発想の学習法

試験が近づくにつれ、誰でも不安やあせりを感じるもので、そんな時には、自分が復習してできるようになった問題(カード)を数えてみて下さい。できるようになった問題数は必ず増えているはずなので、それが自信につながります。

受験生にとって、自分自身を励ますことのできる“プラス発想”的勉強法が、精神面から言っても効果的です。その意味で、過去問演習とその見直しは、最も効果的な学習法と言えるでしょう。最後まで自分自身の学習法を信じ、合格を勝ち取ってください。



# 11月 月例テスト成績優秀者

## 小4受験科

### ◆国語

- ① 93 山田 雪乃 七国  
② 78 小峰 篤希 七国  
③ 71 嵐 泰晟 めじろ

### ◆算数

- ① 95 川井 稔大 多摩境  
② 80 森 栄介 桜美林  
③ 75 山田 雪乃 七国  
③ 75 小峰 篤希 七国

### ◆2教科合計

- ① 168 山田 雪乃 七国  
② 153 小峰 篤希 七国  
③ 150 森 栄介 桜美林

### ◆理科

- ① 48 小田切瑛士 淵野辺  
② 44 森 栄介 桜美林  
③ 43 嵐 泰晟 めじろ

### ◆社会

- ① 48 鈴木 純士 めじろ  
② 46 森 栄介 桜美林  
② 46 小峰 篤希 七国

### ◆4教科合計

- ① 248 山田 雪乃 七国  
② 241 小峰 篤希 七国  
③ 240 森 栄介 桜美林

## 小5受験科

### ◆国語

- ① 69 早乙女航紀 多摩境  
② 68 築地 賢尚 めじろ  
② 68 井上 湊弥 桜美林  
④ 67 神野 縁 高尾

- ④ 67 伴田 遼介 桜美林  
④ 67 芳野 廉 淵野辺

### ◆算数

- ① 100 野崎蒼一郎 めじろ  
② 95 伴田 遼介 桜美林  
② 95 井上 湊弥 桜美林  
④ 85 早乙女航紀 多摩境  
⑤ 75 今野 敬悠 めじろ

### ◆2教科合計

- ① 163 井上 湊弥 桜美林  
② 162 伴田 遼介 桜美林  
③ 157 野崎蒼一郎 めじろ  
④ 154 早乙女航紀 多摩境  
⑤ 138 築地 賢尚 めじろ

### ◆理科

- ① 47 劉 佳慧 多摩境  
① 47 伊藤 諒祐 多摩境  
③ 45 井上 湊弥 桜美林  
④ 39 宇田 司樹 多摩境  
④ 39 中楠 力翔 多摩境

### ◆社会

- ① 66 早乙女航紀 多摩境  
② 64 井上 湊弥 桜美林  
③ 58 佐々木健人 多摩境  
③ 58 伴田 遼介 桜美林  
⑤ 56 間瀬 雅己 めじろ  
⑤ 56 養田 悠希 高尾

### ◆4教科合計

- ① 272 井上 湊弥 桜美林  
② 257 伴田 遼介 桜美林  
③ 254 早乙女航紀 多摩境  
④ 235 野崎蒼一郎 めじろ  
⑤ 223 築地 賢尚 めじろ

## 小5学習科

### ◆国語

- ① 90 高崎 桃 北八幡  
② 88 成瀬 紀子 橋本  
③ 79 岸 奏斗 高橋  
④ 77 佐藤 篤将 高幡  
⑤ 76 酒屋 侑之亮 七国

### ◆算数

- ① 100 佐藤 茜月 中神  
② 96 岸 奏斗 高橋  
② 96 成瀬 紀子 本  
② 96 高崎 桃 北八  
⑤ 92 酒屋 侑之亮 七国

### ◆英語

- ① 100 成瀬 紀子 橋本  
① 100 高崎 桃 北八  
① 100 中澤 晴人 北八  
① 100 矢内 千愛 七国  
① 100 辻村 直輝 七国

### ◆3教科合計

- ① 286 高崎 桃 北八幡  
② 284 成瀬 紀子 橋本  
③ 271 岸 奏斗 高幡  
④ 267 佐藤 茜月 神  
⑤ 263 辻村 直輝 七国

## 小6受験科

### ◆国語

- ① 111 今井すみれ めじろ  
② 93 田所 英 七国  
③ 91 石川 葉葵 桜美林  
④ 87 小林 咲良 桜美林  
⑤ 86 元島明日菜 桜美林

### ◆算数

- ① 108 石川 葉葵 めじろ  
② 96 山口 朔春 高尾  
③ 78 嵐 隆晟 めじろ  
③ 78 蓮見 茜 七国  
⑤ 66 中山 佳歩 めじろ  
⑤ 66 今井すみれ めじろ

### ◆2教科合計

- ① 199 石川 葉葵 めじろ  
② 177 今井すみれ めじろ  
② 177 山口 朔春 高尾  
④ 160 嵐 隆晟 めじろ  
⑤ 147 小林 咲良 桜美林

### ◆理科

- ① 83 嵐 隆晟 めじろ  
② 76 石川 葉葵 めじろ  
③ 71 山口 朔春 高尾  
④ 67 新山 友菜 七国  
⑤ 62 白石 雪乃 桜美林

### ◆社会

- ① 86 石川 葉葵 めじろ  
② 68 山口 朔春 高尾  
③ 64 嵐 隆晟 めじろ  
④ 62 今井すみれ めじろ  
⑤ 58 元島明日菜 桜美林

### ◆4教科合計

- ① 361 石川 葉葵 めじろ  
② 316 山口 朔春 高尾  
③ 307 嵐 隆晟 めじろ  
④ 298 今井すみれ めじろ  
⑤ 258 小林 咲良 桜美林

## 小6学習科

### ◆国語

- ① 95 米山 航太 橋本  
① 95 森 ひなた 北八  
③ 92 三浦 柑奈 橋豊田  
④ 87 池谷 理道 豊田  
④ 87 井上 葉愛 七国

### ◆算数

- ① 96 米山 航太 橋本  
① 96 森 ひなた 北八  
③ 88 永峯 和空 高尾  
③ 88 東條 夏歩 高橋  
③ 88 三浦 柑奈 橋橋  
③ 88 田上 千紗 橋北  
③ 88 井上 聰美 橋北  
③ 88 佐々木希歩 中神

### ◆英語

- ① 100 安藤 百香 めじろ  
① 100 東條 夏歩 豊田  
① 100 池谷 理道 境  
① 100 中村 紗弥 多摩  
① 100 腰塚 望未 多摩  
① 100 米山 航太 橋本  
① 100 田上 千紗 橋本  
① 100 井上 聰美 橋北  
① 100 森 ひなた 北八  
① 100 井上 葉愛 七国

### ◆算数

- ① 100 安藤 百香 めじろ  
① 100 東條 夏歩 豊田  
① 100 池谷 理道 境  
① 100 中村 紗弥 多摩  
① 100 腰塚 望未 多摩  
① 100 米山 航太 橋本  
① 100 田上 千紗 橋本  
① 100 井上 聰美 橋北  
① 100 森 ひなた 北八  
① 100 井上 葉愛 七国



## ◆3教科合計

① 291	米山 航太	橋	本
① 291	森 ひなた	北	八
③ 273	井上 聰美	北	八
④ 271	池谷 理道	豊	田
⑤ 270	三浦 柏奈	橋	本

## 中1受験科

## ◆国語

① 81	大岸 泉琴	淵野辺
② 79	工藤 韶太	七 国
③ 78	丸山 璃人	桜美林
④ 77	正岡 謙太	豊 田
⑤ 76	廣澤 晴大	橋 本
⑤ 76	柄倉 瑞奈	淵野辺
⑦ 73	長良 潤平	高 幡
⑦ 73	西村 栄	桜美林
⑦ 73	秋元ひまり	桜美林
⑦ 73	市川 澄惟	淵野辺
⑦ 73	倉田美悠菜	七 国

## ◆数学

① 100	大岸 泉琴	淵野辺
② 96	工藤 韶太	七 国
③ 92	長良 潤平	高 幡
③ 92	根岸 一花	北 八
③ 92	小林 樹生	桜美林
⑥ 88	正岡 謙太	豊 田
⑥ 88	鈴木 天晴	中 神
⑥ 88	倉田美悠菜	七 国
⑨ 84	伊東 遥希	豊 田
⑨ 84	市川 澄惟	淵野辺

## ◆英語

① 92	鈴木 天晴	中 神
② 90	長良 潤平	高 幡
② 90	酢屋はる陽	七 国
④ 88	金子 奈緒	高 幡
④ 88	正岡 謙太	豊 田
⑥ 82	山崎 悠	桜美林
⑦ 78	佐崎 律	西 八
⑦ 78	和田 路空	本
⑨ 76	荻原 桜	高 幡
⑨ 76	小唄 美優	北 八

## ◆3教科合計

① 255	長良 潤平	高 幡
② 253	正岡 謙太	豊 田
③ 247	大岸 泉琴	淵野辺
④ 238	鈴木 天晴	中 神
⑤ 232	酢屋はる陽	七 国
⑥ 229	工藤 韶太	七 国
⑦ 222	佐崎 律	西 八
⑦ 222	廣澤 晴大	橋 本
⑨ 220	小唄 美優	北 八
⑩ 217	小林 樹生	桜美林

## 中2受験科

## ◆国語

① 94	石川 樹	淵野辺
② 93	齋藤那由多	七 国
③ 92	宮川 愛唯	北 八
④ 90	河野 遼太	めじろ
④ 90	池 音葉	桜美林
④ 90	石井 芙実	桜美林
④ 90	福田 正	中 神
④ 90	佐久間明莉	中 神
④ 90	新原 茉莉	淵野辺
⑩ 89	中野 寧音	七 国

## ◆数学

① 100	池 音葉	桜美林
① 100	古川 瑞稀	中 神
① 100	中野 寧音	七 国
④ 96	宇田川実莉	中 神
⑤ 95	三宅 花菜	めじろ
⑤ 95	河野 遼太	めじろ
⑤ 95	宮川 愛唯	北 八
⑤ 95	佐藤 結空	中 神
⑤ 95	新原 茉莉	淵野辺
⑤ 95	齋藤那由多	七 国

## ◆英語

① 100	河野 遼太	めじろ
① 100	宇田川実莉	中 神
① 100	新原 茉莉	淵野辺
④ 98	八島 樹	桜美林
④ 98	小一原和玖	淵野辺
⑥ 96	東條 真歩	高 幡
⑥ 96	古川 瑞稀	中 神
⑥ 96	石川 樹	淵野辺
⑨ 94	岡野 早真	淵野辺
⑩ 92	金田 拓馬	高 幡
⑩ 92	石井 芙実	桜美林

## ◆3教科合計

① 285	河野 遼太	めじろ
① 285	新原 茉莉	淵野辺
③ 284	宇田川実莉	中 神
④ 283	古川 瑞稀	中 神
⑤ 279	中野 寧音	七 国
⑥ 277	石川 樹	淵野辺
⑦ 274	東條 真歩	高 幡
⑦ 274	池 音葉	桜美林
⑨ 273	宮川 愛唯	北 八
⑩ 270	齋藤那由多	七 国

## 中3受験科

## ◆国語

① 96	渡辺 悠生	高 幡
① 96	名取 優吾	北 八
③ 92	奥田 博幸	桜美林

④ 88	須田 知紀	高 尾
④ 88	鈴木 琢真	中 神
⑥ 82	松尾 和南	中 神
⑦ 80	村下 茜	高 尾
⑦ 80	石井 純香	高 幡
⑦ 80	久木 仁	多摩境
⑦ 80	前田 遥斗	多摩境
⑦ 80	新井 佑來	北 八
⑦ 80	吉田 悠丘	中 神

⑧ 256	海面 榮公	多摩境
⑩ 254	高橋 理央	桜美林

## ◆社会

① 94	久木 仁	多摩境
① 94	松尾 和南	中 神
③ 91	佐々木 洸	北 八
④ 88	山崎 瑛太	多摩境
④ 88	濱本 健	中 神
⑥ 86	小林 柚稀	北 八
⑥ 86	舛山 和佐	七 国
⑧ 85	藤田 優衣	多摩境
⑧ 85	宮林 昂輝	北 八
⑧ 85	名取 優吾	八

## ◆理科

① 97	篠崎 满帆	桜美林
② 84	佐々木 輝	北 八
② 84	名取 優吾	北 八
④ 81	海面 榮公	多摩境
④ 81	鈴木 春樹	中 神
⑥ 79	松尾 和南	中 神
⑦ 78	須田 知紀	高 尾
⑦ 78	坂東 伊織	高 尾
⑨ 76	渡辺 悠生	北 八
⑩ 75	森 祐太	北 八
⑩ 75	濱本 健	中 神
⑩ 75	吉田 悠丘	中 神
⑩ 75	衣川 明里	中 中
⑩ 75	鈴木 琢真	七 国

## ◆5教科合計

① 465	名取 優吾	北 八
② 439	渡辺 悠生	北 八
③ 432	松尾 和南	中 神
④ 419	鈴木 春樹	桜美林
⑤ 416	佐々木 輝	北 八
⑥ 415	鈴木 琢真	七 国
⑦ 411	久木 仁	多摩境
⑧ 409	森 祐太	北 八
⑨ 408	佐々木 洸	北 八
⑩ 405	須田 知紀	高 尾
⑩ 405	伴田 淑祐	中 中



# 1月の学習のポイント

## 小学部受験科

### <小4受験科>

新しい年を迎えて小4のみなさんも張り切っていらっしゃることでしょう。今年はいよいよ5年生。本格的な私立中学受験のための学習が始まります。2年後の成功を勝ち取るために、この2年間の体系的な学習の積み重ねが絶対に必要です。毎週毎週新たに学ぶ事項を一つひとつ自分なりに身につけてゆく、それ以外に道はありません。受験に安易な近道ではなく、山道を一歩ずつ踏みしめながら登っていくしかないです。

予習シリーズ4年⑤もいよいよあと2週。最終週は4年生最後の月例テスト。2月からの新年度、予習シリーズ5年⑥へのスムーズな移行を目指してゆきます。

### <小5受験科>

早いもので、いよいよ中学入試本番まであと1年になってしましましたね。1年なんて本当にあっという間。気持ちをしっかりと「受験生モード」に切り替え、全力でこの1年間を乗り切って行きましょう。2月からは6年生の学習が始まります。

1月は予習シリーズ5年⑤の最終2回の学習です。そして最終週には5年生最後の月例テストです。学校でもインフルエンザが流行し始めているようです。自宅に帰ったらすぐに手洗い、うがいを必ずするように心がけて感染対策に気をつけてください。また体調が悪いときには無理をせず、早めに休んで軽いうちに治してしまいましょう。

### <小6受験科>

中学入試までちょうど1か月。残り少ない限られた時間を、どのように効率的に使っていかが合否の分かれ道です。もはやムダな時間は1分も許されません。何が何でも絶対に合格するんだ、という気力で乗り切ってください。

1月の家庭学習は過去問演習と今までにやったテストや問題のやり直しが中心。すでに自分が受験する学校の過去問はひと通り練習したことだと思いますが、入試までにぜひもう一度時間を計って挑戦してみてください。もちろん2回目なのですから合格ラインを確実に超えていなければダメ。集中してチャレンジしましょう。そして残り1か月は新しい事を始めようとせず、今までに受けたテストや問題集などで、できなかった問題や苦手な所だけピックアップして徹底的に覚えるのが効果的。最後まで全力で頑張りましょう！



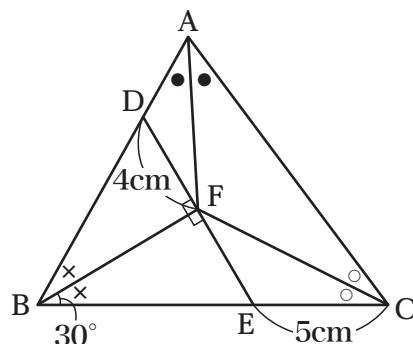
## 算数に挑戦 5分で解けたらキミは天才!!

●友達や家族みんなで挑戦してみよう。賞品がもらえるよ!

**問** 右の図のような三角形ABCがあります。

このとき、ADの長さは何cmか求めなさい。

ただし、同じ印はそれぞれ同じ角度を表しています。



★この問題が解けた塾生の皆さんには、ハガキに解答と住所・氏名・学年・教室名を記入の上、本部事務局(P.1参照)まで応募してください。  
正解者全員に粗品をプレゼントします。

(応募〆切) 2026年1月8日消印まで有効。

算数に挑戦 12月号の解答 ①400円 ②52円 正解者 早乙女 航紀 (多摩境・小5)

# 1月の学習のポイント

## 小学部学習科

### <小5学習科>

**国語**…1月は12月に続いて、説明的文章と文学的文章の読解練習とともに、ことわざ・故事成語、助詞の識別について学習します。このへんの知識が増えればきっとテレビのクイズ番組にも強くなれるよ！勉強とは意識しないでクイズ感覚で覚えていこう。

**算数**…2月中旬に数学検定が実施されます。数学検定に向け、今までの内容を総復習します。すぐに解けなかった問題は、解き方、考え方をノートに書いて何度も復習しておきましょう。また、文章題は答えだけではなく、途中の式をノートにしっかりと書けるようにくりかえし練習しましょう。計算も大きな数字でゆっくりとていねいに書きましょう。

**英語**…1月の学習内容は「料理の注文の仕方」です。食べ物の名前は日本で使われている外来語と実際の英語が違うものが多く、発音も難しいので何度も音読して覚えましょう。

### <小6学習科>

**国語**…1月はいつものように説明的文章の読解と、文学的文章の読解練習、そして助詞、助動詞の見分け方を学習します。無理に暗記しようしないで、一つひとつ意味や使い方を覚えていくと、きっと面白く感じることでしょう。

**算数**…冬期講習からの続きで「中学準備講座」として中学校の数学の先取り学習を進めていきます。正負の数の計算は慣れましたか？くり返し練習しましょう。

**英語**…1月の学習では学校生活を振り返って一番の思い出を質問したり、説明したりします。入学式や卒業式、運動会や遠足など楽しかった思い出を英語で説明してみましょう。

### <公立受験対策>

受検校も決定し、残された日数も少なくなっていました。受検する学校の過去問演習はもちろんですが、他の公立中の問題にもできるだけ数多くチャレンジしてみてください。その時に大事なのは制限時間をしっかり守って素早く解くことです。本番と同じ緊張感を持って、テキパキと解いていきましょう。

**適性検査I**…指定された字数で作文がうまく書けない人は、いきなり答案用紙に書き込もうとせず、一度余白などに箇条書きで書きたい内容を構成する練習をしてください。検査当日も構成がいかにしっかりしているか（読みやすいか、分かりやすいか）が大きなポイントになります。また、さまざまな体験談をあらかじめ箇条書きにして用意しておきましょう。

**適性検査II**…記述問題の答案を書き終えたら、必ず一度読み返して下さい。主語述語や目的語など大事な部分が抜けていたり、日本語としてつながらない文章になっていると、本番では大幅な減点になってしまいます。最後の追い込みです。悔いを残さないように全力で頑張りましょう。



## 中学部受験科

### <中1受験科>

**国語**…今まで小説・説明文・古文・詩・短歌・俳句・文法などさまざまな内容を勉強しました。苦手だなという分野はテキストの該当範囲を集中的に復習し、今のうちに弱点をなくす努力をしましょう。また、漢字練習帳を使って漢字の復習もしておきましょう。

**数学**…中1のスタートから、正負の数→文字式→平面図形→方程式→関数→空間図形と勉強してきました。数学を得意教科にできたでしょうか。得意な人も苦手な人もこの1・2月が力をつけるチャンス！レベルアップを図るためにどんどん問題を解いてみましょう。自分の弱点範囲を練習して、わからない所はすぐに塾で質問して一つひとつなくしていきましょう。

**英語**…そろそろ英語も内容が難しくなり、いつもテストは高得点というわけにはいかなくなります。be動詞→一般動詞→進行形→canの文→疑問詞→過去形と進んできましたが、まだまだ弱点のある人は、テキストの基本文をもう一度復習し、文のつくり方を身につけてください。また、単語練習帳の10級～7級の英単語を練習することで単語力アップを目指しましょう。

### <中2受験科>

**国語**…1月は読解力養成のまとめです。さまざまな文章の読解法を確認しながら問題の解き方をもう一度確認してください。また文法は、付属語を徹底的に復習して身につけてください。ここは入試にも頻出の範囲です。助詞・助動詞の持つ意味に注目しながら一つひとつの働きを分類して覚えましょう。

**数学**…さあいよいよ今年は受験生！数学は今後どんどん難しくなっていきます。今までの内容をしっかり復習しておかないと、後々困ることになります。1・2月は自分の弱点の集中特訓です。通常テキスト、講習会のテキストを復習し、わからない問題は先生にどんどん質問して弱点をなくしていきましょう。

**英語**…文法の知識がまだまだという人は、テキストの基本文をもう一度復習して、日本語→英語になおす練習をしましょう。その際に文のつくり方も同時に確認してください。自分の苦手な分野だけでも構いません。これをやれば単語力、作文力も同時に身につくはずです。

### <中3受験科>

さあ入試本番まであとわずかです。塾や自宅での過去問演習では、できなかった問題を必ずやり直して確実に身につけておくこと。特に私立高校や都立の自校作成の問題は各校で傾向が違います。受験校の過去問を研究し、綿密な対策を立ててください。もし問題が足りないというときには先生にどんどん申し出てください。また、今まで受けた月例テストや会場テストなども入試までに必ずやり直しておくこと。本番で類似の問題が出題されることもよくあります。また、過去問練習だけでなく、自分の弱点や苦手な分野は徹底的に反復練習して克服しておきましょう。特に理科はまだ覚えていない所がたくさんあるはずです。誰にも伸びしろが大きく残っています。最後の最後まであきらめることなく合格を信じて頑張り抜きましょう。

## お知らせ

ご兄弟・お友達をご紹介ください。



# ただいま新入塾生募集中!

★新年を迎え、ヤル気マンマンのみなさんのご入塾をお待ちしております。  
お心あたりのある方はぜひ各教室までご紹介ください。  
ご信頼にお応えできるよう全力で指導させていただきます。



## 兄弟入塾割引制度

塾生・元塾生のご兄弟・姉妹がご入塾の場合、入塾金は無料となります。

また、一家庭で2名以上在籍の期間、原則として下のお子様(月額授業料の低い方)の授業料は毎月半額となります。



## 友達入塾割引制度

塾生・元塾生のご紹介で入塾される方は、入塾金を割引させていただきます。お友達で塾をお探しの方がいらっしゃいましたらぜひご利用ください。  
(ご紹介者には図書カードをさしあげます。)

## ◆指導内容

回	授業日	算数	理社	適性検査演習
1	1月10日(土)	速さ①・平面図形① 実戦問題トレーニング①	(理科) 地学① (社会) 地理①	作文練習① 実戦問題トレーニング①
2	1月11日(日)	数の性質・立体図形① 実戦問題トレーニング②	(理科) 地学② (社会) 地理②	作文練習② 実戦問題トレーニング②
3	1月12日(祝・月)	速さ②・平面図形② 実戦問題トレーニング③	(理科) 化学① (社会) 地理③	作文練習③ 実戦問題トレーニング③
4	1月17日(土)	和と差の応用・立体図形② 実戦問題トレーニング④	(理科) 化学② (社会) 歴史①	作文練習④ 実戦問題トレーニング④
5	1月18日(日)	速さ③・平面図形③ 実戦問題トレーニング⑤	(理科) 生物 (社会) 歴史②	作文練習⑤ 実戦問題トレーニング⑤
6	1月24日(土)	規則性・立体図形③ 実戦問題トレーニング⑥	(理科) 物理① (社会) 政治	作文練習⑥ 実戦問題トレーニング⑥
7	1月25日(日)	速さ④・平面図形④ 実戦問題トレーニング⑦	(理科) 物理② (社会) 国際社会	作文練習⑦ 実戦問題トレーニング⑦
8	1月31日(土)	総合問題 実戦問題トレーニング⑧	(理科) 総合 (社会) 総合	作文練習⑧ 実戦問題トレーニング⑧

## ◆講習時間

時 間	めじろ台	七国	多摩境	桜美林東
算数	8:40 ~ 12:30	9:00 ~ 12:50	9:00 ~ 12:50	9:00 ~ 12:50
理社	13:00 ~ 16:50	13:30 ~ 17:20	13:30 ~ 17:20	13:30 ~ 17:20
適性検査対策	8:40 ~ 12:30	13:30 ~ 17:20	—	13:30 ~ 17:20

## ◆講習料 (税込・1/27引落)

小6算数特訓	22,000円
小6理社特訓	22,000円

### 特典

- ①2講座同時申込 → 41,000円
- ②他教室受講 → 1講座21,000円、2講座40,000円

